

# 「戒菸服務用藥原則」

111 年 6 月修正版

113 年 8 月修正版

## 一、藥品常規劑量（單一用藥時）：

- (一)Varenicline：1 毫克/次，每日 2 次。
- (二)Bupropion：150 毫克/次，每日 2 次。
- (三)尼古丁貼片：每日 1 片。
- (四)尼古丁咀嚼錠：依吸菸狀況而異，建議以 2-4 毫克劑型開始使用，每日 8-12 錠。
- (五)尼古丁吸入劑：建議每日 6-12 藥匣。
- (六)尼古丁口含錠：建議每日 9-15 錠。
- (七)尼古丁噴霧劑：依吸菸狀況而異，每次 1-2 噴替代一支菸為原則，以一般平均每天吸 15 支菸為例，建議一天 15-30 噴。(新增)

## 二、劑量調整：

- (一)處方 Varenicline 時，初次使用時，第 1 週用藥應遵循第 1-3 天 0.5 毫克/次、每日 1 次，第 4-7 天 0.5 毫克/次、每日 2 次，如無異常則第 8 天起增加至 1 毫克/次、每日 2 次；後續使用之起始劑量，由醫師依臨床狀況專業判斷。
- (二)處方 Bupropion 時，初次使用時，第 1-3 天應處方 150 毫克/次，每日 1 次，第 4 天以後處方 150 毫克/次，每日 2 次；後續使用之起始劑量，由醫師依臨床狀況專業判斷。
- (三)使用尼古丁藥物之個案，**已不吸菸者得視情況調整劑量**。

## 三、合併用藥規定：

- (一)**由醫師或藥師依臨床狀況專業判斷，並明確紀錄於病歷或個案紀錄表。**
- (二)同意補助之「合併用藥」組合方式包括(請見附表)：
  1. 合併尼古丁藥物：貼片(長效藥物)+單一短效藥物。
  2. Bupropion+單一尼古丁藥物。
  3. Bupropion+合併尼古丁藥物。
- (三)不同意補助之「合併用藥」組合方式包括：
  1. Varenicline 之合併用藥不予補助。
  2. 合併使用 3 項(含)以上尼古丁製劑之戒菸輔助用藥。

## 四、開藥週數及間隔：

- (一)初診個案開藥週數限制：第一療程個案初診時其處方以 1-2 週為原則，後續療程於初診日期一年內不在此限(最多開 4 週)。另如有具體因素應載明於病歷或**個案紀錄表**，則可視個案需求增加週數【最多開 4 週，適用情形：1、預定出國或返回離島地區；2、遠洋漁船船員出海作業或國際航線船舶船員出海服務；3、疫情或天災等人力不可抗拒因素。以上情事應於病歷或**個案紀錄表**載明(包括事況說明及其發生之日期等)，並請個案簽名確認，以示負責】。
- (二)複診時，使用戒菸輔助用藥，應依醫藥專業、個案成癮度及臨床症狀，並參照藥品仿單及臨床戒菸服務指引，確信可以掌握個案戒菸情形，始開立超過 2 週之戒菸藥品數量，最多開 4 週。

## 五、未依上述用藥原則開立戒菸輔助藥物，且個案之特殊情況未明確記載於病歷或個案紀錄表者，不予補助申報費用。

## 戒菸輔助用藥品項合併用藥建議

指示用藥 /處方藥	健保署編碼	品名	成分含量 (每片,顆,支,瓶)	合併用藥建議
醫師藥師藥劑生指示藥品	B0220903EF	Nicotinell TTS 30 克菸 貼片 30	Nicotine 52.5mg	長效藥物，合併用藥可採以下其中一種方式： 1. 合併一項短效尼古丁藥物 2. 合併Bupropion使用
	B022089396	Nicotinell TTS 20 克菸 貼片 20	Nicotine 35mg	
	A0609233EF	Smokquit TDDS 30 停菸貼片 30	Nicotine 52.5mg	
	A058301396	Smokquit TDDS 20 停菸貼片 20	Nicotine 35mg	
	A0583863EG	Smokquit TDDS 10 停菸貼片 10	Nicotine 17.5mg	
	A0386463EH	Smokfree Nicotine TDDS 15 "信東"淨菸經皮戒菸貼片 15 號	Nicotine 31.2mg	
	A0386463EJ	Smokfree Nicotine TDDS 10 "信東"淨菸經皮戒菸貼片 10 號	Nicotine 20.8mg	
	A0386463EK	Smokfree Nicotine TDDS 5 "信東"淨菸經皮戒菸貼片 5 號	Nicotine 10.4mg	
	B024457100	Nicotinell Mint 2mg Chewing Gum 克菸 咀嚼錠(清涼薄荷) 2毫克	Nicotine 2mg	短效藥物，合併用藥可採以下其中一種方式： 1. 合併一項長效尼古丁藥物 2. 合併Bupropion使用
	B024499100	Nicotinell Mint 4mg Chewing Gum 克菸 咀嚼錠(清涼薄荷) 4毫克	Nicotine 4mg	
	B024740100	Nicorette Freshmint medicated chewing-gum 2mg 尼古清 薄荷咀嚼錠 2毫克	Nicotine 2mg	
	B024741100	Nicorette Freshmint medicated chewing-gum 4mg 尼古清 薄荷咀嚼錠 4毫克	Nicotine 4mg	
	A057335100	Nicodin Lozenges 2mg "H.S." "黃氏"戒菸樂口含錠 2毫克	Nicotine Polacrilex 11.111 mg	
	A057338100	Nicodin Lozenges 4mg "H.S." "黃氏"戒菸樂口含錠 4毫克	Nicotine Polacrilex 22.222mg	
	A058046100	Smokquit Mint Lozenges 2mg "信東"停菸戒菸薄荷片口含錠2毫克	Nicotine 2mg	
	A058047100	Smokquit Mint Lozenges 4mg "信東"停菸戒菸薄荷片口含錠4毫克	Nicotine 4mg	
	B022538129	Nicorette Inhaler 10mg 尼古清 口腔吸入劑	Nicotine 10mg	
	B027835161	Nicorette QuickMist Spray 尼古清 戒菸噴霧 13.2 毫升	Nicotine 150mg	

指示用藥 /處方藥	健保署編碼	品名	成分含量 (每片,顆,支,瓶)	合併用藥建議
醫師處方藥品	A0567821T0	Bupion SR Tablets 150mg "信東"布憂平持續藥效錠150毫克	Bupropion HCl 150mg	合併用藥可採以下方式： 1. 合併單一長效 尼古丁藥物使用 2. 合併單一短效 尼古丁藥物 3. 合併一項長效 及一項短效藥 物使用
	A0493221T0	Buprotrin sustained release F.C. Tablets 150mg "Royal" "皇佳"慮舒妥持續性藥效膜衣錠150毫克	Bupropion HCl 150mg	
	A0490111T0	Funnix SR Tablets 150mg 輔寧持續性藥效錠150毫克	Bupropion HCl 150mg	
	A0550051T0	Prewell SR Tablets 150mg "Macro" "瑪科隆"復維樂持續性藥效錠150毫克	Bupropion HCl 150mg	
	A0552841T0	Bupopin SR Tablets 150mg 必替憂持續藥效錠150毫克	Bupropion HCl 150mg	
	A0549771T0	Buporin Sustained-Release Tablets 150mg 必博寧持續性藥效錠150毫克	Bupropion HCl 150mg	
	A0555341T0	Betrim S.R. film-coated tablets 150mg 倍得舒持續性藥效膜衣錠150毫克	Bupropion HCl 150mg	
	A0608311T0	Eupropion SR Tablets 150mg 優保平持續性藥效錠150毫克	Bupropion HCl 150mg	
	B024649100	Champix film coated tablet 0.5mg 戒必適 0.5毫克	varenicline tartrate 0.5mg	限單一使用 (Varenicline因不 純物從市場自主回 收,暫未恢復供 貨)
	B024648100	Champix film coated tablet 1mg 戒必適 1毫克	varenicline tartrate 1mg	