慢飛天使，親職咖啡館

在育兒路上，家長是孩子最重要的人，孩子佔了我們好大一部分的心思、時間和生活。有時，甚至忘了大口呼吸喝水。不知不覺，越來越累，挫敗感爬上身的頻率高於日常小確幸。免驚~家庭教育中心聘請講師帶領您學習親職技能及紓解親職壓力的方法。歡迎家長報名參加~

- 活動時間：110/4/10、4/17、4/24(週六)上午 10：00-12：00
- 活動地點：財團法人基督教基隆靈糧堂(基隆市中正區信一路 177 號 14 樓)
- 招生對象：身障者之家長及主要照顧者(15 人以內)(本活動以基隆市智障者家長協會及家庭福利服務中心之身障個案的家長及主要照顧者優先報名，因本系列為小團體須 3 場次均能參加者始得報名，報名成功者，將於活動前一周通知)
- 洽詢電話：(02)2427-1724 基隆市家庭教育中心 葉小姐
- 報名方式：採傳真或線上報名 https://forms.gle/jxH3WyZyf7gdTrdo6
- 活動流程：

日　期/時　間	單元主題	活動帶領人
4/10(週六) 10:00-12:00	在照顧孩子時，聽得見自己的心跳聲嗎？	王韻齡臨床心理師 【台北市立文山特殊教育學校 臨床心理師】 張雅舒諮商心理師 【昱捷診所 諮商心理師】
4/17(週六) 10:00-12:00	在照顧孩子的路上，迷路了嗎？	
4/24(週六) 10:00-12:00	紓壓我最行-纏繞畫藝起來 (本課程須前 2 次全勤，才可參加！3 次課程均全勤者，贈送書籍 1 本！)	余佳容諮商心理師 【沛智心理治療所 諮商心理師】 蕭婷文諮商心理師 【沛智心理治療所 諮商心理師】

- 備註：

1. 因應武漢肺炎防疫政策，參加學員務必全程戴口罩參加，報到時配合量體溫並攜帶身分證件讓工作人員登記造冊。活動前如有發燒或感冒症狀，請務必請假休息。另主辦單位將視疫情發展調整活動時間及防疫措施。
2. 因場地空間有限，請報名家長勿攜帶孩子參與，如實在無法，1 人僅限攜帶 1 位孩子聽課。

指導單位：教育部　主辦單位：基隆市政府　承辦單位：基隆市家庭教育中心　協辦單位：社團法人基隆市智障者家長協會

----------110 年度慢飛天使親職咖啡館 報名表 ----------

廣告

家長姓名		身分證		年齡	
受照顧者障礙類別		受照顧者年齡			
連絡電話	(手機)				
連絡地址					
得知本活動消息	□基隆市智障者家長協會□家庭福利服務中心□其他_____				
備註	● 已確定 3 場次均能參加。□確定 ● 參與本活動前 30 天內無國外旅遊史，無進行居家檢疫隔離及無發燒感冒症狀。□已確定無以上事由 ● 本活動於進行時，主辦單位將拍攝活動照片作為活動成果紀錄及日後家庭教育中心活動推廣等用途。□已了解				

*名額有限!如欲傳真報名，可先來電詢問中心是否有名額!

*本報名表填妥後，請傳真回本中心葉小姐收，並請電話確認(TEL：02-24271724/FAX：02-24226632) 謝謝~