

青少年

家庭、情感及
課業壓力

照顧者

心力交瘁、
經濟壓力

長者

孤獨、
疾病壓力

**職場
工作者**

挫折、
人際壓力

讓我們共同守護
彼此的心情

請撥打24小時免費心理諮詢服務電話：

1925安心專線(依舊愛我)

治詢各縣市社區心理衛生中心
或
上網搜尋『心快活』心理健康學習平台