

110 年度基隆市優良哺集乳室競賽活動辦法

母乳是嬰兒最佳食品，可提供適當的營養，能同時促進親子雙方的身心健康，但多種因素會影響母乳哺餵的成敗，除了支持系統、個人價值觀外，週遭的母乳哺育環境不便也是決定因素。藉由團體網絡(家庭、社區或職場)的支持，營造母乳哺育親善環境，可延長並提升哺餵母乳的意願與時間。因此，公共場所哺集乳室設置的完善性，是提升母乳哺育率之重點。

為促進我們未來主人翁之健康，以及提升本市哺育環境之便利，期望各界踴躍參與哺集乳室之設置及競賽。

壹、活動時間：自 110 年 4 月 1 日至 10 月 30 日止。

貳、活動辦法

一、參賽資格：

- (一) 本市已設置且使用中之哺集乳室(含政府機關及私人職場)。
- (二) 本市有意願設置哺集乳室之政府機關及私人職場(非公共場所母乳哺育條例規定強制設置)，且其哺集乳室設置符合衛生福利部國民健康署公告設置標準(附件一)。
- (三) 實地訪查需呈現 110 年度哺集乳室使用登記簿(附件二)。

二、參賽組別：

1. 績優組資格: 108 年或 109 年曾參加本市優良哺集乳室競賽，其中一年獲前 3 名次之單位。
2. 親善組資格: 績優組資格外之政府機關或私人職場單位。

三、資格限制：為持續提升本市哺集乳室品質，連續 2 年(108、109 年度)皆獲獎單位，不得再參加本次競賽。

四、報名日期：自即日起~110/8/20(五) 17:00 止，將參賽資料送至各區衛生所報名即可(可親送或採郵寄方式)。

五、評分方式：分書面評分及實地評分兩階段審查(110/9/1~110/10/30)，另邀請連續 2 年獲獎單位為外聘評分委員，績優組及親善組將各自評分，詳如附件報名表及現場實地評分表。

六、獎 勵：

(一)績優組

第一名：一名，禮券 3,000 元整，獎座乙座優等獎章貼紙乙份。

第二名：一名，禮券 2,000 元整，獎座乙座優等獎章貼紙乙份。

第三名：一名，禮券 1,000 元整，獎座乙座優等獎章貼紙乙份。

(二)親善組

第一名：一名，禮券 3,000 元整，獎座乙座優等獎章貼紙乙份。

第二名：一名，禮券 2,000 元整，獎座乙座優等獎章貼紙乙份。

第三名：一名，禮券 1,000 元整，獎座乙座優等獎章貼紙乙份。

參、108、109 年本市優良哺集乳室競賽得獎名單

一、108 年本市優良哺集乳室競賽得獎名單如下：

績優組：

(一) 第一名：交通部臺灣鐵路管理局臺北運務段七堵站

(二) 第二名：長庚醫療財團法人基隆長庚紀念醫院

(三) 第三名：交通部臺灣鐵路管理局臺北運務段八堵站

親善組：

(一) 第一名：基隆市政府

(二) 第二名：三軍總醫院附設基隆民眾診療服務處(孝二門診)

(三) 第三名：基隆市中正區戶政事務所

二、109 年本市優良哺集乳室競賽得獎名單如下：

績優組：

(四) 第一名：陽明海運股份有限公司

(五) 第二名：基隆市政府

(六) 第三名：三軍總醫院附設基隆民眾診療服務處

親善組：

(四) 第一名：衛生福利部基隆醫院

(五) 第二名：基隆市婦幼福利服務中心

(六) 第三名：基隆市安樂區衛生所

附件一、公共場所哺(集)乳室設置及管理標準

第一條 本標準依公共場所母乳哺育條例第五條第三項規定訂定之。

第二條 設置哺(集)乳室之位置，應有明顯區隔之空間，除專供哺(集)乳外，不得作為其他用途。

第三條 哺(集)乳室應具下列基本設備：

- 一、 靠背椅。
- 二、 有蓋垃圾桶。
- 三、 電源設備。
- 四、 可由內部上鎖之門。
- 五、 緊急求救鈴或其他求救設施。
- 六、 洗手設施。

第四條 哺(集)乳室之管理、維護或使用應符合下列規定：

- 一、 每日至少清潔維護一次，並作成紀錄。
- 二、 定期檢查各項基本設備之可用性，並作成紀錄。
- 三、 維持使用之隱密性及有安全保護措施。
- 四、 光線充足。
- 五、 維持良好有效之通風。
- 六、 以無償方式提供使用。
- 七、 使用者應遵守哺(集)乳室之使用規範。

前項哺(集)乳室之管理、維護，應指定專人負責。

第五條 本標準自發布日施行。

附件二. 參賽資料

一、基隆市優良哺集乳室競賽報名表

110 年度基隆市優良哺集乳室競賽報名表		
機關名稱(全銜)		
機關收文地址		
機關負責人 (職稱/姓名)		
哺集乳室負責人	單位	
	職稱	
	姓名	
聯絡方式	電話	
	手機	
	E-mail	
哺集乳室認證 地址	<input type="checkbox"/> 同機關住址 基隆市 區 路_____	
備註	報名組別: <input type="checkbox"/> 績優組(108、109 年度曾為前 3 名次) <input type="checkbox"/> 親善組 <input type="checkbox"/> 哺集乳室競賽自評表, 於 110 年 8 月 20 日前繳交	

二、哺集乳室使用登記簿(影本)

基隆市			哺集乳室使用登記簿	
日期	使用時間	使用者姓名	使用方式	滿意度調查
			<input type="checkbox"/> 餵母乳 <input type="checkbox"/> 餵牛奶 <input type="checkbox"/> 換尿片 <input type="checkbox"/> 集乳 <input type="checkbox"/> 休息	您對於我們哺集乳室環境滿意嗎? <input type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 沒意見 <input type="checkbox"/> 不滿意:原因或建議_____
			<input type="checkbox"/> 餵母乳 <input type="checkbox"/> 餵牛奶 <input type="checkbox"/> 換尿片 <input type="checkbox"/> 集乳 <input type="checkbox"/> 休息	您對於我們哺集乳室環境滿意嗎? <input type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 沒意見 <input type="checkbox"/> 不滿意:原因或建議_____
			<input type="checkbox"/> 餵母乳 <input type="checkbox"/> 餵牛奶 <input type="checkbox"/> 換尿片 <input type="checkbox"/> 集乳 <input type="checkbox"/> 休息	您對於我們哺集乳室環境滿意嗎? <input type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 沒意見 <input type="checkbox"/> 不滿意:原因或建議_____
			<input type="checkbox"/> 餵母乳 <input type="checkbox"/> 餵牛奶 <input type="checkbox"/> 換尿片 <input type="checkbox"/> 集乳 <input type="checkbox"/> 休息	您對於我們哺集乳室環境滿意嗎? <input type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 沒意見 <input type="checkbox"/> 不滿意:原因或建議_____
			<input type="checkbox"/> 餵母乳 <input type="checkbox"/> 餵牛奶 <input type="checkbox"/> 換尿片 <input type="checkbox"/> 集乳 <input type="checkbox"/> 休息	您對於我們哺集乳室環境滿意嗎? <input type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 沒意見 <input type="checkbox"/> 不滿意:原因或建議_____
			<input type="checkbox"/> 餵母乳 <input type="checkbox"/> 餵牛奶 <input type="checkbox"/> 換尿片 <input type="checkbox"/> 集乳 <input type="checkbox"/> 休息	您對於我們哺集乳室環境滿意嗎? <input type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 沒意見 <input type="checkbox"/> 不滿意:原因或建議_____
			<input type="checkbox"/> 餵母乳 <input type="checkbox"/> 餵牛奶 <input type="checkbox"/> 換尿片 <input type="checkbox"/> 集乳 <input type="checkbox"/> 休息	您對於我們哺集乳室環境滿意嗎? <input type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 沒意見 <input type="checkbox"/> 不滿意:原因或建議_____
			<input type="checkbox"/> 餵母乳 <input type="checkbox"/> 餵牛奶 <input type="checkbox"/> 換尿片 <input type="checkbox"/> 集乳 <input type="checkbox"/> 休息	您對於我們哺集乳室環境滿意嗎? <input type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 沒意見 <input type="checkbox"/> 不滿意:原因或建議_____
			<input type="checkbox"/> 餵母乳 <input type="checkbox"/> 餵牛奶 <input type="checkbox"/> 換尿片 <input type="checkbox"/> 集乳 <input type="checkbox"/> 休息	您對於我們哺集乳室環境滿意嗎? <input type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 沒意見 <input type="checkbox"/> 不滿意:原因或建議_____
			<input type="checkbox"/> 餵母乳 <input type="checkbox"/> 餵牛奶 <input type="checkbox"/> 換尿片 <input type="checkbox"/> 集乳 <input type="checkbox"/> 休息	您對於我們哺集乳室環境滿意嗎? <input type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 沒意見 <input type="checkbox"/> 不滿意:原因或建議_____
總計：_____人		*餵母乳_____人 *集乳_____人 *餵牛奶_____人 *休息_____人 *換尿片_____人		

如有異常狀況請通知本單位(電話: _____)，如有未盡妥善之處請多包涵

三、基隆市優良哺集乳室競賽自評表

評鑑項目	評鑑內容	配分	評鑑標準	說明	自評分數	委員評分	備註	
一、位置標示 (13分)	1. 建築物明顯集乳室，且有標示位置明顯之空間 (※)	3	有明顯指引牌或指引圖示	* 對外開放或含兩層樓以上機構之哺集乳室，可依照標示指引至正確位置，作為判斷是否達標室			<input type="checkbox"/> 不適用	
		2	座落位置圖需明顯，且示於大樓樓層表中，且字樣清晰不易脫落				<input type="checkbox"/> 不適用	
		2	座落位置圖需明顯，且示於大樓平面圖中，且字樣清晰不易脫落	* 任何標示方式以防落水、防脫落、不易脫			<input type="checkbox"/> 不適用	
		3	4. 哺集乳室門口有清楚標示: (1) 中文名稱為哺集乳室或哺乳室衛生福利部國民健康署(福建省) (2) 英文名稱為衛生福利部國民健康署(Breastfeeding Room) (3) 具清楚書面公告，專供哺集乳使用，不做其他用途	* a. 如僅設1間需依照評鑑標準名稱，其他則可依照其他名稱，應依評鑑標準規定，其他名稱不計分 b. 英文名稱應依照評鑑標準規定，其他名稱不計分 c. 書面公告包含可於室內張貼公告或於室				
	2. 員工能回答室員清楚集乳室位置	3	員工可清楚回答哺集乳室位置	隨機抽問服務台或值班人員1人				
二、設置環境 (14分)	1. 外部環境	2	牆面堅固，門口、通道無雜物阻礙進入	不會讓使用者進出不便或通行有危險				
		3	隱密性良好(※)	具獨立性及可遮蔽的空間				
	2. 內部環境	2	採光良好(※)	光線閃爍	-1			
				略顯昏暗	-1			
				內部無光源	沒分			
		3	通風良好(※)	空氣流通好、無異味	+3			
				空氣略有異味	+2			
2	天花板無破損、無漏水							
2	地板乾燥平坦							
三、內部配置 (40分)	1. 門可上鎖(※)	5	每扇門均可由內部上鎖(※)					
	2. 舒適的椅子(※)	5	1. 需有靠背(※) 2. 穩固不搖晃 3. 乾淨無破損	3項條件中均須具備才得分				
	3. 垃圾桶	5	垃圾桶須外觀乾淨、無異味、有蓋子(※)					
	4. 電源設備(※)	5	插座、延長線安全性					
	5. 緊急求救設備(※)	5	需設置求救設備，如電話或求救鈴	2項設備中需具有其中一項才得分			本大項須通過最低	

評鑑項目	評鑑內容	配分	評鑑標準	說明	自評分數	委員評分	備註
		5	經實地測試，求救設備功能正常，可發揮正常功能：如鈴聲可作響、電話有人接聽回應	拒絕測試	沒分		應得 10 分，如未通過，須限期改善
		5	緊急求救機設備經實地測試，回應單位於求救發出後，5 分鐘內到達現場	救援人員超過 5 分鐘抵達	沒分		
		5	內部需提供洗手設備（如乾洗手、洗手台或其他清潔設備）	* 如提供乾洗手或其他清潔用品，均須於有效期限內，如超過期限得 0 分。 * 如設置洗手台，則須提供乾淨水源，若無，得 0 分。 * 如有乾淨水源，但周圍環境潮濕積水或水管不通，則扣 1 分。			
四、管理維護 (13 分)	1. 專人負責與維護 (※)	3	有訂定書面管理維護辦法，並張貼於內				
	2. 每日清潔維護記錄 (※)	3	需有書面清潔維護記錄				
	3. 各設備每日檢查記錄 (※)	3	需有書面設備定期檢查記錄				
	4. 使用規範 (※)	2	有書面使用規範並張貼明顯處供使用者遵循				
	5. 無償使用 (※)	2	如為收費使用，得 0 分				
五、使用情形 (10 分)	使用滿意率	10	使用登記簿完整紀錄者中，勾選滿意者所占比例	95%以上 + 10 90%-94% + 6 80%-89% + 4 79%以下 + 2			
六、其他創新 (10 分)	提升母乳集乳室及便利品質性	10	提供婦女方便哺集乳之措施或工具一項得 1 分，滿分 10 分。 如： 1. 具有尿布台加 2 分：須乾淨、穩固不搖晃。 2. 電冰箱加 4 分： (1) 為母乳專用冰箱，有冰存有密封保鮮設備分隔飲食，扣 1 分 * 如有冰存，但無密封保鮮設備以分隔飲食，扣 2 分。 (2) 具有使用規範及清潔記錄加 2 分：如無書面規範及記錄，不加分；如有其中一項得 1 分。				
總分		100					

備註: (※)部分為衛生福利部國民健康署公告哺集乳室設置標準項目，須完全通過，如有被酌扣分數則需於限期改善日前改善至滿分。