

110年基隆市「幸福熟齡·更愛自己」課程表及報名表

- 一、日期及時間：110年08月14日（六）08：55—12：45
- 二、地點：「Google Meet 軟體」舉辦線上課程
- 三、參與對象：衛生局所同仁、保健志工或社區婦女民眾
- 四、課程內容：

時間	課程內容	主講（持）人
08：55	簽到	
09：00—09：50	聰明知：更年期症候群	基隆長庚婦產科 陳芳萍 醫師
09：55—10：45	存骨本：骨質疏鬆防治	基隆長庚婦產科 陳芳萍 醫師
10：45—10：55	休息	
10：55—11：45	好心態：更年期情緒困擾及調適	永和耕莘醫院 心理衛生科 張維真 臨床心理師
11：45—11：55	休息	
11：55—12：45	規律動：更年保健	經國管理暨 觀光休閒與健康系 林伶利 副教授
12：45—	簽退	

**110 年基隆市「幸福熟齡·更愛自己」課程
報名表**

姓名			
聯絡電話			
年齡	<input type="checkbox"/> 11-20	<input type="checkbox"/> 21-30	<input type="checkbox"/> 31-40 <input type="checkbox"/> 41-50 <input type="checkbox"/> 51-60 <input type="checkbox"/> 61-70
居住縣市		行政區	
Email			

- 報名方式：請利用 Google 表單報名(<https://forms.gle/8TRNmYsM4jRKT3mY9>)
或傳真報名表報名。
- 報名日期：即日起至 110 年 8 月 6 日前額滿為止。
- 聯絡電話：02-24230181#1629；聯絡人：張小姐。
- 傳真：02-24282255 (傳真後請來電確認)。