基隆市銀髮健身俱樂部

序號	據點名	地址	執行單位	115 年開放時段*	據點聯絡電話
1	暖暖區碇祥站	基隆市暖暖區碇內街 100 號	暖暖區碇祥社區發展協會	3/4-5/21 週三 08:00-10:00 週四 14:00-16:00	(02)2457-1006
2	中正區新豐站	基隆市中正區新豐街 482-1 號 3 樓	社團法人基隆市新豐愛鄉協會	週一 13:30-15:30 週二 19:00-21:00	(02)2460-2002
3	中山區德育站	基隆市中山區復興路 336 號(志平樓一樓)	德育學校財團法人德育護理健康學院(觀光休閒與健康系)	安排課程中	(02)2436-2280 0911-860-664
4	七堵區銀創堵北站	基隆市七堵區福一街 136 號	基隆市銀創關懷協會	安排課程中	(02)2451-5979
5	仁愛區吉仁站	基隆市仁愛區吉仁里南新街 29-6 號	卡特班長健康管理工作室	週一 14:00-16:00 週三 14:00-16:00	0961-113-239
6	中正區砂灣點	基隆市中正區砂灣里祥豐街 66 號 2 樓	基隆市中正區砂灣社區發展協會	安排課程中	(02)2463-6523
7	安樂區慈濟站	基隆市安樂區六合里 2 鄰樂利三街 150 號 1 樓	財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會	3/2 起 週一 09:00-11:00 週三 09:30-11:30 週五 13:00-15:00	(02)4051-0777 0920-432-775

*所提供的開放時間仍以據點營運實際情形為主,建議先電話聯繫確認!